

RuralKamp

ALIMENTACIÓN Y TRANSPORTE



ALIMENTACIÓN



En RuralKamp cocinamos en nuestras propias instalaciones, con un menú casero, equilibrado y adaptado a la energía que requieren las actividades al aire libre.

Disponemos de menús sin gluten, sin lactosa o sin cerdo, previa prescripción médica o solicitud durante la inscripción.



EJEMPLO DE MENÚ (ORIENTATIVO)



- ✓ Macarrones con tomate y merluza rebozada
- ✓ Lentejas caseras y salchichas con puré
- ✓ Ensaladilla rusa y pollo frito
- ✓ Alojamiento con ropa de cama
- ✓ Arroz con pollo y ensalada
- ✓ Tallarines con carne y merluza empanada
- ✓ Bocatas variados para excursiones (jamón, tortilla, hamburguesa, embutidos...)

Postres: fruta, natillas, yogur, mousse, tarta, arroz con leche...

Todos los menús están supervisados por el equipo de cocina y adaptados a cada actividad y edad.



TRANSPORTE (OPCIONAL)

- **Madrid:** 90 € (Por confirmar)
- **Burgos:** 90 € (Por confirmar)
- **Madrid:** 60 € (Por confirmar)
- **Logroño:** 90 € (Por confirmar)
- **Zaragoza:** 90 € (Por confirmar)



La hora definitiva será enviada por email.

El servicio se garantiza con un mínimo de participantes por ciudad.
En caso contrario, el precio se ajustará para cubrir el coste del autobús.



¡MUCHAS GRACIAS!

RURALKAMP.COM

622 10 88 84
info@ruralkamp.com